

Jak wspólnie możemy oszczędzać energię ciepłą?

10 PODSTAWOWYCH ZASAD OSZCZĘDZANIA ENERGII W MIESZKANIU

1. Reguluj temperaturę w pokojach za pomocą głowic termostatycznych przy grzejnikach, a nie poprzez otwieranie lub uchylanie okien (straty ciepła są wtedy ogromne i lawinowo rosną koszty ogrzewania);
2. Przed wyjściem z mieszkania przykręć głowicę termostatyczną;
3. Nie przegrzewaj mieszkania - właściwa temperatura w pomieszczeniach to dla pokoi 20°C, dla łazienki – 24 °C;
4. Obniż temperaturę na noc – przykręcając głowicę na niższe ustawienie - podczas snu zalecana przez lekarzy temperatura to ok. 18°Celsjusza;
5. Podczas wietrzenia mieszkania zakręć głowicę w pozycję zamknięcia lub oznaczoną gwiazdką;
6. Mieszkanie wietrz krótko, ale intensywnie – otwierając okna na oścież;
7. Odstoń grzejniki – nie zastaniaj meblami, unikaj stosowania długich zasłon okiennych;
8. Nie zastaniaj głowic termostatycznych - swobodne opływanie głowicy przez powietrze z pomieszczenia, gwarantuje ich poprawną pracę;
9. Wykorzystaj słońce – w dzień nie zastaniaj okien, nasłonecznienie budynku podniesie temperaturę w pomieszczeniu;
10. W okresie grzewczym zamykaj okna na klatkach schodowych, okienka piwniczne oraz drzwi do budynku.

Koszty ogrzewania budynków i energii elektrycznej nieustannie rosną. W ostatnich trzech latach średni wzrost cen zakupu energii ciepłej wyniósł ok. 36%, w tym roku ceny zakupu energii ciepłej były podnoszone aż pięciokrotnie !

Nie mamy wpływu na wzrost cen, ale wspólnie mamy wpływ na ilość zużytej energii ciepłej. Oszacowano, że obniżenie temperatury w budynku o 1 °C pozwala na zmniejszenie opłat o ok. 5%.

**Stosując powyższe zasady, oszczędzimy energię,
a tym samym odciążymy nasze kieszenie !**